

Jadłospis

Poniedziałek, 02.12.2024

OBIAD	<p>zupa z ciecioriki na żeberkach 400 g., naleśniki z mąki pszennej i gryczanej z dżemem i twarogiem 350 g., do picia: kompot śliwkowy 200 g.</p> <p>SKŁADNIKI: żebra wieprzowe, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, cieciorika, ziemniaki, mąka gryczana, mąka pszenna tortowa, mleko 2 %, woda mineralna gazowana, olej rzepakowy, twaróg sudecki półtłusty - porcja 40 g., cukier trzcinowy, cukier wanilinowy, jajka, dżem truskawka Łowicz, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, śliwka mrożona, cukier.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Wtorek, 03.12.2024

OBIAD	<p>zupa pomidorowa z ryżem 400 g., ziemniaki z wody z koperkiem 180 g., pieczeń wieprzowa w sosie własnym 150 g., surówka z kapusty czerwonej, jabłka i jogurtem naturalnym 100 g., do picia: woda z miętą i cytryną 200 g., kefir 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, por, natka pietruszki, pomidory krojone, koncentrat pomidorowy, ryż biały, śmietana 30 %, ziemniaki, koper, szynka wieprzowa, cebula, mąka pszenna, śmietana 30 %, masło 82% tł., czosnek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, kapusta czerwona, jabłka, oliwa, śliwki, cukier, kefir sudecki naturalny.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Środa, 04.12.2024

OBIAD	<p>zupa barszcz biały 400 g., łazanki z mięsem i kapustą kiszoną 350g., do picia: herbata owocowa 200 g., jogurt naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: żeberka wieprzowe, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, czosnek, śmietana 30%, zakwas barszcz, ziemniaki, makaron z pszenicy Durum, kapusta kiszona, smalec, cebula, szynka wieprzowa, karkówka wieprzowa, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata dzika róża, cukier, jogurt sudecki.</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Czwartek, 05.12.2024

OBIAD	<p>Rosół drobiowy z makaronem 400 g., ziemniaki z wody z koperkiem 180 g., podudzie drobiowe pieczone 200 g., marchewka duszona z groszkiem 100 g., do picia: herbata owocowa 200 g., mleko 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, makaron nitki, ziemniaki, koper, podudzie z kurczaka, olej rzepakowy, cebula, marchew, groszek zielony, masło 82%, mąka pszenna, śmietana 30 %, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa do kurczaka, herbata malinam, mleko 2%UHT</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Jadłospis

Piątek, 06.12.2024

OBIAD	<p>Krupnik z kaszy jęczmiennej 400 g., ziemniaki z wody 180 g., filet z dorsza na parze w sosie serowym 150 g. , surówka z kapusty kiszanej z burakami 100 g., do picia: herbata ziołowa 200 g., jogurt truskawkowy 150g.,</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, kasza jęczmienna gruba, ziemniaki, filet z dorsza, masło 82 %, śmietana 30 %, śmietana 18 %, ser żółty, mąka pszenna, koper, olej rzepakowy, kapusta kiszona, buraki czerwone, cebula, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata rumianek, cukier, jogurt naturalny, truskawka mrożona, cukier trzcinowy. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---